

# MENU CANTINE DE GIMEL LES CASCADES

Mois de NOVEMBRE 2025

Numéro de téléphone à contacter pour la cantine : 05 55 21 41 54

| NOVEMBRE                                                                      |                                                                                       |                                                                |                                                                                                    |
|-------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------|
| LUNDI 3                                                                       | MARDI 4                                                                               | JEUDI 6                                                        | VENDREDI 7                                                                                         |
| lentilles en vinaigrette<br>Riz et escalope<br>de dinde<br>flan Vanille       | Salade verte<br>Galette de Samagin<br>au jambon et<br>fromage<br>Petits suisses fruit | Soufflé au fromage<br>Pain Pâtes aux<br>Herbes.<br>Orange      | Soupe de Butternut<br>mignon à la<br>patate + patate douce<br>Pain perdu à la<br>banane et Nutella |
| LUNDI 10                                                                      | MARDI 11                                                                              | JEUDI 13                                                       | VENDREDI 14                                                                                        |
| Soufflé<br>légumes<br>farcis<br>Salade de fruits<br>madeleine                 | /                                                                                     | Velouté<br>Filet de Poisson<br>Riz / Brocolis<br>Yaourt Nature | Soupe à l'oignon<br>et fromage et<br>croûtons.<br>Haricots verts<br>Pain patisserie..              |
| LUNDI 17                                                                      | MARDI 18                                                                              | JEUDI 20                                                       | VENDREDI 21                                                                                        |
| Poireaux vinaigrette<br>Steak haché<br>Purée (3 légumes)<br>abricots au kikap | Carottes rapées<br>Knecki<br>Polenta<br>Com Pote                                      | Salade<br>Spaghettis à<br>la provençale<br>Oeufs au lait       | Oeuf mayonnaise<br>Salade de<br>légumes.<br>fromage<br>Célestines                                  |
| LUNDI 24                                                                      | MARDI 25                                                                              | JEUDI 27                                                       | VENDREDI 28                                                                                        |
| Potage<br>Roti de porc<br>salsifis<br>fromage<br>fruit                        | Salade<br>Pizza Bolognaise<br>Salade d'oranges<br>et kiwis                            | Macédoine<br>Pain / Riz<br>Velouté<br>nature                   | Betteraves rouges<br>Omelette<br>au fromage<br>gâteau d'anniversaire                               |

# MENU CANTINE DE GIMEL LES CASCADES

Mois de DECEMBRE 2025

Numéro de téléphone à contacter pour la cantine : 05 55 21 41 54

| DECEMBRE                                                                                |                                                                                   |                                                                            |                                                      |
|-----------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------|
| LUNDI 1                                                                                 | MARDI 2                                                                           | JEUDI 4                                                                    | VENDREDI 5                                           |
| Chou Rouge<br>un oignon<br>Bœuf Bourguignon<br>Carottes râpées<br>Petits suisses sucrés | Velouté<br>Cuisse de dinde<br>Haricots Verts<br>Semoule à la vanille              | Bouillon de légumes<br>Pâtes gratin<br>de courgettes et<br>fromage + fruit | Sardine<br>poêlée de<br>légumes<br>flagnarde         |
| LUNDI 8                                                                                 | MARDI 9                                                                           | JEUDI 11                                                                   | VENDREDI 12                                          |
| Pamplemousse<br>Sauce<br>lentilles<br>Compote (2 fruits)<br>aux noix                    | Salade Verte<br>Boulettes à<br>la tomate<br>Pomme d'air<br>Yaourt                 | Pâté<br>Quiche Lorraine<br>Corbeille de<br>fruits                          | Kosho<br>filet de poisson<br>Riz<br>Crêpes.          |
| LUNDI 15                                                                                | Relas MARDI 16 Noël                                                               | JEUDI 18                                                                   | VENDREDI 19                                          |
| Vermicelle<br>Poêlée de<br>légumes<br>Lard<br>Danette                                   | Assiette surprise<br>Blanquette de<br>veau<br>Pommes duchesse<br>Bûche de<br>Noël | Soupe de (ou à)<br>poissons +<br>Riz + cantonnais<br>clémentines           | Salade<br>Crêpe -<br>Monsieur<br>Salade de<br>fruits |